

## 「令和8年度 あきた元気アップ円熟塾」の新規申込み手続きについて

### 1 新規申込手続きについて

**期 間** 令和8年1月13日（火）から

**提出物** 「令和8年度 あきた元気アップ円熟塾」参加申込書 【新規】

**提出先** スポーツ振興チーム（窓口へ）

※御本人様が直接提出してください。

直接提出できない事情がある場合は、担当職員までご相談ください。  
(TEL : 018-864-6225)

### 2 令和8年度の円熟塾について

①運動の効果を高めるためにも年間を通じて半分以上の参加をお待ちしております。諸事情により半分以上の参加が難しい場合は、担当職員へご相談ください。

②開催期間は4～7月、9～12月となります。現在、今年度と同様に、休館日が重ならない日程で調整しています。年間開催日カレンダーは、4／14（火）・15（水）の第1回教室の日に配布します。

※夏季及び冬季の開催は検討中です。決まり次第、メールやHP、館内掲示等でお伝えします。

### 3 参加申込書について

①「同意書」も兼ねていますので、よくお読みになり、ご記入ください。

②緊急連絡先は、いざというときに連絡の取れる家族等を記入してください。自宅を緊急連絡先にする場合も、自宅に誰がいるのかを記入してください。

例)「(夫) 太郎 018-123-4567」や「(長男) 一郎 090-1234-5678」のように続柄・氏名も記入してください。

③「スポーツ安全保険」については、必要な方はお申し込みください。本センターの健康体操教室（「円熟塾」、「太極拳教室」）とその往復中の事故の保障となります。さらに広い範囲をカバーしたい場合は、一般の傷害保険等にお申込みください。